

# Weight Loss Support

+ Glukomannan + Zielona herbata + Cholina

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Niskokaloryczny napój z proszku z glukomannanem, ekstraktem z zielonej herbaty i kawy, L-karnityną, choliną, witaminą D, wapniem i cynkiem. Zawiera słodzik, polidekstrozę, o smaku jagodowym. Suplement diety.

Weight Loss Support jest skuteczną formułą wspierającą Twoją dietę. Pozytywny efekt wymaga codziennego spożycia 3 x 1 g glukomannanu w kombinacji z dietą o ograniczonej ilości energii.

Glukomannan jest rozpuszczalnym błonnikiem pochodzącym z korzenia konjac'u ze zdolnością pęcznienia i wiązania wody. Inicjuje tworzenie żelu w żołądku, co daje efekt napełnienia i opóźnienia opróżniania żołądka. Uczucie sytości następuje automatycznie zmniejszając pobór energii z kolejnych posiłków (EFSA J 2010, 8 (10): 1798).

Cholina przyczynia się do prawidłowego metabolizmu lipidów.

Wapń wspomaga metabolizm energii i przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania enzymów trawiennych.

Cynk odgrywa rolę w metabolizmie makroskładników i przyczynia się do metabolizmu węglowodanów i kwasów tłuszczowych.

Dodatkowo wzbogacony o L-karnitynę, bezkofeinową kawę i ekstrakt zielonej herbaty.



## Zalety

- Wspomaga odchudzanie
- Kompleksowy preparat zawierający cholinę, zieloną herbatę i ekstrakt z kawy
- Proste dawkowanie dzięki małym saszetkom

# Weight Loss Support

+ Glukomannan + Zielona herbata + Cholina

## Zastosowanie

Rozpuścić 1 saszetkę (9 g) w 250 ml wody. Pić natychmiast po przygotowaniu. Korzystny efekt uzyskuje się przy dziennym spożyciu 3 g glukomannanu w trzech dawkach po 1 g każda (= 1 porcja), wraz z 1-2 szklanki wody przed posiłkiem, w kontekście diety o ograniczonej ilości energii.

Jeśli przygotowano zgodnie z zaleceniami, 1 porcja odpowiada 1 szklance wody. Weź dużą ilość wody, aby upewnić się że substancja dotarła do żołądka. Ostrzeżenie przed zadławieniem przy spożyciu niedostatecznej ilości płynów lub dla osób mających trudności z połykaniem.



Glukomannan może powodować ryzyko zadławienia lub zaparcia, w przypadku istniejących trudności w połykaniu lub w przypadku spożycia niedostatecznej ilości płynów. Z tego powodu trzeba zwracać uwagę na wystarczające spożycie energii wolnej od płynów.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki. Suplementy diety nie zastępują zrównoważonej i zróżnicowanej diety.

## Składniki

Włókna (akacja, konjac, polidekstroza), izolat białka serwatki, winian L-karnityny, środek zakwaszający kwas cytrynowy, sole mineralne (węglan wapnia, mleczan cynku), cholina wodorowinian, ekstrakty roślinne (bezkofeinowa kawa 2%, zielona herbata 1%, melon), aromaty, barwnik sproszkowanego soku z buraka, substancja słodząca sukraloza, witamina D zawierająca drożdże.

# Weight Loss Support

+ Glukomannan + Zielona herbata + Cholina

Smaki/ Opakowanie /Wartości odżywcze

Jagodowy. 135 g. 15 saszetek x 9 g.

Wartości odżywcze	na 100g		na 1 porcję (9g = 250 ml)	
Energia kJ (kcal)	1100 (260)		100 (25)	
Tłuszcze	0.3 g		0 g	
- w tym nasycone kw. tł.	0.2 g		0 g	
Węglowodany	14 g		1.3 g	
- w tym cukry	1.4 g		0.1 g	
Białko	28 g		2.5 g	
Błonnik	35 g		3.1 g	
Sól	0.15 g		0.01 g	
Witaminy	na 100g	%ZDS*	na 1 porcję (9g = 250 ml)	%ZDS*
D	17 µg	333%	1.5 µg	30%
Związki mineralne	na 100g	%ZDS*	na 1 porcję (9g = 250 ml)	%ZDS*
Wapń	1333 mg	167%	120 mg	15%
Cynk	28 mg	278%	2.5 mg	25%

\* ZDS – zalecane dzienne spożycie  
 100 ml preparatu zawiera 40 kJ (10 kcal).  
 100 g (9 g):  
 L-karnityna - 3667 mg (330 mg),  
 Cholina - 1389 mg (125 mg),  
 Glukomannan - 11,1 g (1 g).

Szybkie info	Electrolytes Tabs
Bezlaktozowy	X
Bezglutenowy	X
Bezkwasowy	
Bez sztucznych substancji słodzących	
Bez barwników	X
Bez konserwantów	X